



**AL OTRO LADO DEL RÍO**  
UNA AVENTURA DIFERENTE

# ESCUELAS DE CARA AL RÍO

#AL  
OTRO  
LADO  
DEL RÍO

[www.alotroladodelrio.com](http://www.alotroladodelrio.com)

# AL OTRO LADO DEL RÍO ES...

## ¿Qué nos proponemos?

Tenemos como objetivo ofrecer a las escuelas secundarias de la región la posibilidad de acercarse de un modo seguro y placentero a la navegación en kayak.

Experimentar el contacto con la naturaleza e investigar las técnicas de vida al aire libre proporciona oportunidades para que los alumnos que realicen estas experiencias, se apropien del medio natural y se recreen. Requiere que ellos interactúen con éste, lo conozcan, experimenten en él sus posibilidades de acción, porque nadie cuida ni se apropia de lo que desconoce. Los alumnos además de aprender jugando todas las técnicas de canotaje sustentable, pondrán en práctica distintas técnicas para: armado un campamento, observación de flora y fauna, orientación y los fundamentos de seguridad en un

medio agreste. Fomentado así, una revalorización de nuestra realidad cotidiana, donde los principios básicos para la vida como: agua potable, gas natural y electricidad se encuentran dados de antemano.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de manejarse con soltura sobre un Kayak de Travesía, podrá efectuar auto rescates, así como brindar ayuda a otros kayakistas en problemas. Además podrá identificar los peligros potenciales propios del Río para anticiparse a ellos tomando decisiones que permitan minimizar los riesgos en este ambiente.

*“Una familia kayakista en la que las personas no son clientes ni alumnos, son miembros”.*

## Nuestros objetivos

- Promover el Río Paraná como un espacio público de participación ciudadana.
- Promover las normas de seguridad en el Río Paraná.
- Formar navegantes capaces de desenvolverse con pericia y eficiencia.
- Generar conciencia y respeto por la naturaleza.
- Fomentar la práctica de una navegación sustentable.



# ¿POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS

Porque creemos en cambiar el paradigma de la vida en la ciudad, para ello proponemos experiencias de aventura al aire libre.

Estamos convencidos que el contacto íntimo con la naturaleza y el trabajo en equipo, nos permiten desafiar nuestros miedos, superar límites que antes creíamos imposibles y aumentar nuestra confianza al enfrentar nuevos desafíos. Nos dedicamos a la enseñanza del kayak de travesía, creemos en fomentar la actividad del canotaje sustentable, promover las normas de seguridad en la navegación y el cuidado del medio ambiente.

## *“Apostamos a futuro”.*

Creemos que la educación de las generaciones futuras permitirá una mayor toma de conciencia acerca de la importancia y la preservación de nuestros Humedales.

# ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Se encuentra destinado a todos los alumnos de escuelas secundarias de la ciudad de Rosario y alrededores, que deseen incursionar en la navegación. Los requisitos mínimos para realizar la actividad son: Saber flotar y/o nadar, haber completado la ficha médica, la solicitud de participación y asunción del riesgo.



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES CALENDARIO

## Taller práctico kayak de travesía

Clases Grupales de Canotaje, con grupos de 40 personas como máximo, y una relación de 10 alumnos por cada 1 Instructor - Duración 2 hs. -

### Charla interactiva

- Clase Teórica implementada mediante juegos didácticos sobre técnicas de vida al aire libre - Duración 1 hs. -

Se desarrolla durante la temporada estival (Septiembre a noviembre).

Lunes a viernes de 9 a 12 hs.

La actividad dura 3 horas aprox.

Lugar: Balneario La Florida.

### La propuesta metodológica

La escuela propone un aprendizaje experiencial, este mismo conlleva además aprendizaje significativo ya que además de ejercitarse de manera lúdica y creativa, las personas logran asimilar, transformar y adquirir nuevos conocimientos. Logrando, de esta manera, un balance e integración de las experiencias y vivencias, con los conceptos y principios necesarios para el logro del objetivo de aprendizaje. Nos proponemos brindar los conocimientos necesarios para que los alumnos puedan iniciarse en el kayakismo de travesía. Asimismo, en materia de seguridad, se enseña lo referente a la navegación en el río Paraná. Se transmite la filosofía que enmarca esta actividad, el respeto por la naturaleza y los navegantes.





# LOS CONTENIDOS

## El Kayak

- Términos y Partes.
- Embarque y desembarque

## Fundamentos del Paleo

- Técnica de Paleo
- La Pala como Timón
- Giros con Paladas Circulares
- Remar hacia Atrás

## Fundamentos de Seguridad

- Qué hacer ante un vuelco.
- Técnicas de rescate asistido.
- Técnicas de Auto-Rescate

## Técnicas de vida al aire libre

- Vestuario y Equipamiento.
- Tratamiento hipotermia
- Tratamiento hipertermia
- Uso responsable del fuego
- Técnicas de mínimo impacto

# ACCIONES

- Llevar a cabo Talleres prácticos sobre maniobras y técnicas de rescate en kayak.
- Realizar charlas interactivas sobre los fundamentos de la navegación y vida al aire libre: Meteorología, Armado de campamentos, Orientación, Primeros auxilios, Normas de convivencia y Cuidado de los Humedales.



# ¿CON QUÉ CONTAMOS?

## *Infraestructura*

Guardería náutica para kayaks en el predio del balneario "La Florida".

Servicios de emergencia.

Vestuarios con agua caliente.

Playa para actividades recreativas (Vóley, Fútbol, Tejo, tenis de playa)

## *Recursos materiales*

Kayak simple: 8 unidades

Kayak doble: 10 unidades

Kayak triple: 1 unidad

Palas: 31 unidades

Chaleco salvavidas: 31 unidades

Cubre Cockpit: 31 unidades

Cinturón de rescate: 5 unidades

Bomba de Achique: 2 unidades

Flotador de pala: 4 unidades

Radio VHF: 2 unidades

GPS: 1 unidad

## *Cursos y Certificaciones*

• ACA - American Canoe Association Instructor Certificate L4 Open Water (Puerto Pirámides 2015)

Duración 60 hs.

• Wfr - Wilderness First Responder (Salta 2013)

Duración 85 hs.

• Phtls . Tfr - Trauma First Responder (Rosario 2014)

Duración 18 hs.

• Trip Leader (Otorgada por la Asociación Argentina de Ecoturismo y Turismo Aventura).

Avalados por el ministerio de Trabajo de la Nación.

- Introducción a las travesías en ambientes naturales. Duración 60 hs.

- Liderazgo y gestión de riesgos. Duración 40 hs.

- Socorrismo en ambientes rurales, naturales y agrestes. (Wfr) Duración 85 hs.

- Búsqueda y rescate. Año 2014. Duración 40 hs.

#AL  
OTRO  
LADO  
DELRÍO



# SOMOS UN EQUIPO

Nos capacitamos de forma constante para ofrecer una gran experiencia en forma segura

Certificación internacional de A.C.A. (American Canoe Association).

Cursos de primeros auxilios y RCP.

Guardavidas certificados por la Cruz Roja Argentina.



## Fabricio Timó

Fundador/Director Al Otro Lado Del Río  
Instructor de Kayak ACA L4  
Trip Leader (otorgado por AAETAV)  
Profesor de teatro



## Cármén Nicastro

Instructora de Kayak ACA L3  
Experimentada en travesías  
Aficionada a buceo deportivo  
Amante del medio acuático



## Francisco Gerominez

Instructor de Kayak ACA L3  
Guardavidas Cruz Roja Argentina  
Instructor de natación  
Acompañante Terapéutico



## Lucía Cortesi

Instructora de Kayak ACA L3  
Guardavidas Cruz Roja Argentina  
Avistadora de aves  
Gran manejo de grupos

# NUESTRA EXPERIENCIA

## Cursos Dictados

Curso de Instructor ACA - American Canoe Association Level 2 y Level 3

- Rosario, Río Paraná (Diciembre 2016)

Coordinadores actividades de kayak Proyecto de la municipalidad de Rosario "Barrios de cara al río".

- Temporada 2015 y 2016

Desmitificando el Rol. Curso de técnicas avanzadas de Auto rescate.

- Club remeros Alberdi (Junio 2017)
- Club remeros Alberdi (mayo / septiembre 2016)
- Club Remeros Alberdi (Marzo/Septiembre 2015)

- Club Remeros Alberdi (Marzo/Agosto/Septiembre 2014)
- Club Sportivo Rosario (Septiembre 2013)

## Cursos ACA - American Canoe Association Level 2 y Level 3.

- Rosario, Río Paraná (Octubre y Noviembre 2016)
  - Corrientes, Río Paraná (Abril 2016)
  - Rosario, Río Paraná (Mayo/Junio/Octubre 2015)
- Taller de Rescate y Auto rescate. Organizado por la Municipalidad de Rosario.
- Complejo de piletas Parque Alem (Diciembre,

Enero y Febrero 2016)

- Club Remeros Alberdi (Junio 2014).
- Complejo de piletas Parque Alem (Enero 2014). Charla Interactiva + práctica de canotaje para integrantes del programa "Concejo de Niños" (Octubre 2015).





**AL OTRO LADO DEL RÍO**  
UNA AVENTURA DIFERENTE