



AL OTRO LADO DEL RIO

Una aventura diferente

Curso ACA level 3 (Lagos y Ríos)

Destinado a todos aquellos que deseen perfeccionar sus técnicas sobre un kayak de travesía.

En este curso se profundizan y especializan temas como maniobras con el kayak, seguridad y técnicas de rescate. Al finalizar el curso el alumno será capaz de manejarse con soltura sobre un Kayak de Travesía, podrá efectuar auto rescates, así como brindar ayuda a otros kayakistas en problemas. Además podrá identificar los peligros potenciales propios de la navegación para anticiparse a ellos tomando decisiones que permitan minimizar los riesgos en lagos y ríos.

El enfoque del mismo será de nivel 3, los cursantes recibirán una evaluación filmada, detallando las habilidades adquiridas y las que necesitan más práctica, estableciendo criterios claros para los próximos pasos de desarrollo profesional.

Duración:

2 clases de 8 Hs.

Cantidad de participantes

Mínimo 5 personas

Máximo 10 personas

Contenidos:

Fundamentos del Paleo

- Rescate tipo cowboy
- Técnica de Paleo
- La Pala como Timón
- Giros con Paladas Circulares
- Giros con Escora
- Apoyo Alto / Bajo
- Desplazamientos Laterales
- Remar hacia Atrás



AL OTRO LADO DEL RIO

Una aventura diferente

Técnicas de Auto-Rescate

- Vaciado del kayak (con y sin achicador)
- Rescate tipo cowboy
- Rescate con flotador de pala

Técnicas de Rescate Asistido

- Vaciado del kayak
- Re-ingreso con gancho de talón
- Re-ingreso para persona incapacitada

Remolques

- De contacto
- Simple con línea de remolque

Lectura de corrientes

- Entrada y salida de Eddy
- Cruce con ángulo de Ferry

Recursos espaciales

Lugar con aguas protegidas, sin corriente y a reparo del viento

Recursos materiales

- Kayak simple: 1 x participante
- Remos: 1 x participante + 1 de repuesto cada 3 participantes
- chaleco salvavidas: 1 x participante
- Achicador: 1 x participante
- Cubre Cockpit: 1 x participante
- Cabo de Remolque Corto (2 mts) y Largo (6 mts)
- Vestimenta adecuada para la inmersión, de acuerdo a las condiciones del lugar donde se realizará el curso
- Bolsa seca con ropa de recambio y abrigo
- Vianda de comida liviana y agua
- Medicamentos de uso personal en caso de ser necesario



AL OTRO LADO DEL RÍO

Una aventura diferente

Recursos humanos

Para la realización del taller son necesarios 1 instructor cada 5 participantes

Quiénes somos

Al Otro Lado Río una empresa joven, nacida el 21 de septiembre del 2012 posicionada como referente de la enseñanza del canotaje en la ciudad de Rosario, Santa Fe. Al otro lado del río se dedica con exclusividad a la enseñanza del Kayak de travesía y a la realización de viajes de turismo activo y eco-turismo. Su ideal es fomentar la actividad del canotaje sustentable, promover las normas de seguridad en la navegación y el cuidado del medio ambiente.

Cursos y Certificaciones

- ACA - American Canoe Association Instructor Certificate L4 Open Water (Puerto Pirámides 2015) Duración 60 hs.
- Wfr - Wilderness First Responder (Salta 2013) Duración 85 hs.
- Phtls . Tfr - Trauma First Responder (Rosario 2014) Duración 18 hs.
- Trip Leader (Otorgada por la Asociación Argentina de Ecoturismo y Turismo Aventura).

Avalados por el ministerio de Trabajo de la Nación.

- Introducción a las travesías en ambientes naturales. Duración 60 hs.
- Liderazgo y gestión de riesgos. Duración 40 hs.
- Socorrismo en ambientes rurales, naturales y agrestes. (Wfr) Duración 85 hs.
- Búsqueda y rescate. Año 2014. Duración 40 hs.